



**Escola Nacional  
de Saúde Pública**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

# **Elaboração de Trabalhos Académicos**

**(Teses, dissertações e relatórios técnico-científicos)**

## **Geral e Capa**

**Lisboa, 2018**



## 1. ELEMENTOS GENÉRICOS DA FORMATAÇÃO

**A – Os trabalhos escritos na ENSP devem ser redigidos em Língua Portuguesa ou em Língua Inglesa (opção da responsabilidade do discente) e têm as seguintes tipologias:**

- a) Trabalhos finais de cursos conferentes de grau e Curso de Especialização em Administração Hospitalar;
- b) Trabalhos finais de outros cursos;
- c) Outros trabalhos das UC.

**B – Sugere-se que os trabalhos tenham a seguinte sequência de apresentação:**

- **Capa** de acordo com a tipologia de trabalho:
  - a) Trabalhos finais de cursos conferentes de grau e Curso de Especialização em Administração Hospitalar – anexo 1;
  - b) Trabalhos finais de outros cursos – modelo de acordo com o vigente na ENSP (capa azul recortada, modelo ENSP);
  - c) Outros trabalhos – (em elaboração).
- Agradecimentos (facultativo);
- Resumo e palavras-chave (em Português e em Inglês); o resumo analítico, também designado por resumo ou *abstract*, deve descrever o objetivo, o delineamento metodológico, os principais resultados e as conclusões. Deve ser escrito em português e inglês (o primeiro na língua utilizada no documento), com um máximo de 250 palavras cada e acompanhado de 3 a 5 palavras-chave;
- Índice;
- Listas de quadros, de figuras e de abreviaturas (se for o caso);
- Texto principal (não fica implícita qualquer relação com a aceitação do documento às provas públicas ou com as próprias provas):
  - a) modelo “tradicional”: sugere-se que as teses de doutoramento tenham entre 150 e 200 páginas; antes da entrega da tese deve existir uma publicação científica indexada à ISI ou à Scopus em que o doutorando é o 1º autor\*;



b) modelo “tradicional”: as dissertações de mestrado não deverão ultrapassar 80 páginas;

c) modelo “por artigos” (apenas para os programas de doutoramento): as teses de doutoramento não deverão ultrapassar as 150 páginas, sendo constituídas por um corpo teórico de fundamentação da linha de investigação e dos artigos publicados não superior a 50 páginas, e por pelo menos 3 artigos, dos quais pelo menos 2 deverão estar publicados em revistas internacionais com indexação à ISI ou à Scopus à data da discussão sendo o doutorando o 1º autor\*;

\* no caso de não ser o 1º autor a publicação deve ser suportada por uma declaração da contribuição do doutorando para essa publicação.

- Referências bibliográficas seguindo Vancouver ou NP 405 (opção do discente);
- Apêndices e anexo(s): se existirem não devem ultrapassar as 20 ou 50 páginas para dissertações de mestrado e teses de doutoramento, respetivamente (se ultrapassarem este número de páginas sugere-se que estejam em volume individualizado).

## **C – Formatação geral**

A impressão da dissertação deve obedecer às seguintes regras gerais:

- papel A4 branco;
- capa branca (a preto e branco ou a cores – ao critério do aluno) (anexo 1);
- lombada com o título principal e Nome do aluno;
- tipo de letra (fonte): Arial;
- páginas de texto com impressão a preto e em frente-e-verso;
- capítulos iniciados em páginas ímpar;
- espaçamento a 1,5 linhas, texto justificado;
- tamanho de letra: 11;
- espaçamento entre parágrafos – antes e depois: 6;
- notas de rodapé com espaçamento de 1 linha. Usar moderadamente, com tamanho de letra de 9;
- margens: 3 centímetros nos lados e 2,5 centímetros em cima e em baixo;



- não usar cabeçalho/rodapé, exceto para número de página em numeração arábica em baixo à direita tamanho de letra 9;
- *template* da capa com logos da ENSP / UNL disponíveis em: <https://www.ensp.unl.pt/comunidade/comunicacao/>
- números apresentados de acordo com a norma nº 9 do IPQ (NP9) – quando em inglês sugere-se a utilização da ISO;

**D - Segue-se o anexo 1 - formatação das capas para dissertações e teses de doutoramento (incluindo CEAH) – gramagem de 120 g/m<sup>2</sup> :**



**Escola Nacional  
de Saúde Pública**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

**Título** (tamanho da letra/fonte - 14 e bold, sugere-se não ultrapassar 2 linhas para o título principal)

Curso (tamanho de letra 14)

**Nome do aluno** (tamanho de letra 12 e bold)

**Mês e ano** (tamanho de letra 12 e bold)



## **Título completo (tamanho de letra/fonte 14 e bold)**

**(2ª página: escolher em alternativa as seguintes opções - tamanho de letra 11)**

Tese apresentada para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Doutor em (designação da área científica do doutoramento), realizada sob a orientação científica de ...

**ou**

Dissertação apresentada para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Mestre em (designação da área científica do mestrado), realizada sob a orientação científica de...

**ou**

Trabalho de Projecto apresentado para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Mestre em (designação da área científica do mestrado) realizado sob a orientação científica de...

**ou**

Relatório de Estágio apresentado para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Mestre em (designação da área científica do mestrado) realizado sob a orientação científica de...

**ou**

Trabalho de Campo apresentado para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Especialista em Administração Hospitalar realizado sob a orientação científica de...

**Mês e ano**