



#### 4. EAS – Envelhecimento Ativo e Saudável

ECTS: 4

**Docente Responsável:** José Luiz Telles de Almeida

**Objetivos da unidade curricular:**

Reconhecer o panorama mundial do envelhecimento populacional e suas implicações para as políticas de proteção social, em especial a saúde;

Analisar as implicações das desigualdades e iniquidades em saúde para o envelhecimento ativo e saudável tendo por referência os determinantes sociais em saúde;

Debater as atuais medidas governamentais em relação à garantia de qualidade de vida da população idosa em Portugal em perspetiva crítica e propositiva a partir de estudos de caso.

Analisar e desenvolver projetos, atividades ou ações no âmbito do envelhecimento ativo e saudável.

**Conteúdo Programático:**

Envelhecimento populacional – tendências da transição demográfica no mundo e em Portugal;

Transição epidemiológica e o envelhecimento populacional;

Envelhecimento ativo e saudável: conceitos e controvérsias;

A população idosa na agenda internacional;

Autonomia e independência em pessoas idosas – como avaliar?

Fragilidade e as síndromes geriátricas;

Determinantes sociais em saúde e suas implicações para o envelhecimento ativo e saudável;

Promoção da saúde e envelhecimento;

Modalidades de serviços e gestão do cuidado às pessoas idosas

Cuidados formais e informais a idosos dependentes: implicações para o ato do cuidar;

O idoso na sociedade: violências e estereótipos;

Trabalho, participação, cidadania e saúde: o desafio para a população idosa

Bioética e os cuidados no fim da vida

Práticas inovadoras no cuidado à pessoa idosa e nos processos de autogestão de sua saúde

**Metodologia de ensino:**

Aulas teóricas em sistema participativo;

Seminários (análise crítica e discussão de situações problema);

Atividades em e-learning;

Apresentação e discussão de trabalhos de grupo.

**Avaliação:**

Atividades individuais em e-learning (20%)

Participação nas aulas, assiduidade (20%);

Trabalho final escrito (60%).