



7. EAS – Envelhecimento Ativo e Saudável

Docente Responsável: Prof. Doutor José Luiz Telles / Prof. Doutora Patrícia Barbosa

ECTS: 4

Objetivos da Unidade Curricular:

Conteúdo Programático:

Envelhecimento populacional – tendências da transição demográfica no mundo e em Portugal;

- Transição epidemiológica e o envelhecimento populacional;
- Envelhecimento ativo e saudável: conceitos e controvérsias;
- A população idosa na agenda internacional;
- Autonomia e independência em pessoas idosas – como avaliar?;
- Fragilidade e as síndromes geriátricas;
- Determinantes sociais em saúde e suas implicações para o envelhecimento ativo e saudável;
- Promoção da saúde e envelhecimento;
- Modalidades de serviços e gestão do cuidado às pessoas idosas
- Cuidados formais e informais a idosos dependentes: implicações para o ato do cuidar;
- O idoso na sociedade: violências e estereótipos;
- Trabalho, participação, cidadania e saúde: o desafio para a população idosa
- Bioética e os cuidados no fim da vida
- Práticas inovadoras no cuidado à pessoa idosa e nos processos de autogestão de sua saúde

Metodologia de ensino:

- Aulas teóricas em sistema participativo;
- Seminários (análise crítica e discussão de situações problema);
- Atividades em e-learning;
- Apresentação e discussão de trabalhos de grupo.

Avaliação:

- Atividades individuais em e-learning (20%)
- Participação nas aulas, assiduidade (20%);
- Trabalho final escrito (60%).