

Mensagem do coordenador

Face às situações com que nos confrontamos atualmente, torna-se patente a necessidade urgente de competências que nos habilitem a gerir a nossa saúde e a tomar medidas efetivas que contribuam para a defesa e promoção da saúde das nossas comunidades. Mantém-se o desafio das doenças infecciosas, emergentes e reemergentes, enquanto continua a crescer o desafio das doenças crónicas. Num mundo em que os fatores de progresso, como a globalização, a facilidade de transporte, a comunicação ou o desenvolvimento tecnológico, contribuem para resultados positivos em saúde, aumentam também as nossas vulnerabilidade, exigindo o envolvimento de muitos setores, para além do da saúde, na defesa e promoção da saúde das populações. A crise que vivemos nos dias que correm ilustra-nos, de forma flagrante, a necessidade de conjugar respostas do setor da saúde, político, económico e social, ao mesmo tempo que a participação da comunidade é decisiva, quer pela adoção de comportamentos de proteção individual e interpessoal, quer pelo desenvolvimento de redes de solidariedade para responder às necessidades das populações, em especial dos mais vulneráveis.

Gostaria de compreender melhor o comportamento humano e de apoiar os indivíduos e grupos a desenvolver a sua autonomia para a proteção e gestão da sua saúde? Gostaria de contribuir para o desenvolvimento de ambientes, organizações e comunidades mais favoráveis à saúde e bem-estar? Gostaria de trabalhar para diminuir as desigualdades em saúde? Gostaria de adquirir uma maior capacidade para investigar e contribuir para o desenvolvimento do conhecimento em promoção da saúde? Então, julgamos que poderá encontrar no Mestrado em Promoção da Saúde a resposta a estes desafios. Com um plano de estudos diverso e um corpo docente multidisciplinar, este curso pretende responder a este tipo de questões.

O Mestrado em Promoção da Saúde faz um forte investimento no desenvolvimento de competências de planeamento, facilitação da mudança, advocacia, mediação, comunicação e liderança, assentes numa base de valores éticos e evidência científica, com vista a uma maior liberdade de escolha, melhor capacidade de transformação social e melhor qualidade de vida para todos.