



## 11. SO – Saúde Ocupacional

**Docente Responsável:** Prof. Doutor António de Sousa Uva

**ECTS:** 3

### **Objetivos da unidade curricular:**

No final da UC os estudantes deverão ser capazes de:

- a) Conhecer o modelo geral das inter-relações trabalho/doença, identificando a possível influência de fatores (profissionais) de risco na saúde dos trabalhadores;
- b) Identificar os principais fatores de risco de natureza ocupacional para a saúde humana;
- c) Avaliar e a gerir os riscos para a saúde;
- d) Identificar as características reativas do ser humano aos fatores ocupacionais;
- e) Conhecer os conceitos essenciais em Saúde e Segurança do Trabalho;
- f) Apreciar, criticamente, os indicadores de Saúde e Segurança do Trabalho.

### **Conteúdo Programático:**

As inter-relações trabalho/saúde (doença);  
Saúde, Ambiente, Trabalho e Desenvolvimento;  
Políticas e estratégias de Saúde Ocupacional;  
Principais indicadores em Saúde e Segurança do Trabalho;  
Promoção da Saúde nos Locais de Trabalho;  
Análise ergonómica do trabalho;  
Avaliação e gestão do risco em Saúde e Segurança do Trabalho;  
Toxicologia ocupacional.

### **Metodologia de ensino:**

Aulas do tipo teórico, com suporte de meios de projeção (*slides* em powerpoint e outros métodos audiovisuais).

### **Avaliação:**

Avaliação contínua e apreciação da assiduidade (20%)  
Prova de avaliação individual final (80%).