



6. EAS – Envelhecimento Ativo e Saudável

Docente Responsável: Prof. Doutor José Luiz Telles / Prof. Doutora Patrícia Barbosa

ECTS: 4

Objetivos da Unidade Curricular:

Conteúdo Programático:

- Envelhecimento populacional – tendências da transição demográfica e da transição epidemiológica no mundo e em Portugal e agenda internacional para o envelhecimento ativo e saudável;
- Determinantes sociais em saúde e suas implicações para o envelhecimento ativo e saudável;
- Autonomia e independência em pessoas idosas – como avaliar?;
- Fragilidade e as síndromes geriátricas;
- Promoção da saúde e envelhecimento;
- O idoso na sociedade: violências e estereótipos;
- Bioética e os cuidados no fim da vida
- Modalidades de serviços e gestão do cuidado às pessoas idosas
- Cuidados formais e informais a idosos dependentes: implicações para o ato do cuidar;
- Práticas inovadoras no cuidado, na proteção e na promoção da saúde da pessoa idosa e nos processos de autogestão de sua saúde

Metodologia de ensino:

- Aulas teóricas em sistema participativo;
- Seminários (análise crítica e discussão de situações problema);
- Atividades em e-learning;
- Apresentação e discussão de trabalhos de grupo.

Avaliação:

- Atividades individuais em e-learning (20%)
- Participação nas aulas, assiduidade (20%);
- Trabalho final escrito (60%).