



## 10. SO – Saúde Ocupacional

**Docentes Responsáveis:** Prof. Doutor Florentino Serranheira

**ECTS: 3**

### **Objetivos da unidade curricular:**

No final da UC os estudantes deverão ser capazes de:

- Conhecer o modelo geral das inter-relações trabalho/doença, identificando a possível influência de fatores (profissionais) de risco na saúde dos trabalhadores;
- Identificar os principais fatores de risco de natureza ocupacional para a saúde humana;
- Avaliar e a gerir os riscos para a saúde;
- Identificar as características reativas do ser humano aos fatores ocupacionais;
- Conhecer os conceitos essenciais em Saúde e Segurança do Trabalho;
- Apreciar, criticamente, os indicadores de Saúde e Segurança do Trabalho.

### **Conteúdo programático:**

- As inter-relações trabalho/saúde (doença);
- Saúde, Ambiente, Trabalho e Desenvolvimento;
- Políticas e estratégias de Saúde Ocupacional;
- Principais indicadores em Saúde e Segurança do Trabalho;
- Promoção da Saúde nos Locais de Trabalho;
- Análise ergonómica do trabalho;
- Avaliação e gestão do risco em Saúde e Segurança do Trabalho;
- Toxicologia ocupacional.

### **Metodologia de ensino:**

Aulas do tipo teórico, com suporte de meios de projeção (*slides* em powerpoint e outros métodos audiovisuais).

### **Avaliação:**

- Avaliação contínua e apreciação da assiduidade (20%)
- Prova de avaliação individual final (80%).