



Sofia Costa Quintas é consultora de gestão e coach de desenvolvimento com 25 anos de experiência na área de comportamento organizacional e nos últimos anos tem liderado programas para executivos em várias empresas em Portugal e no estrangeiro.

É co-fundadora da empresa "Power of You" e integra a equipa do Laboratório de Inovação da Universidade Nova IMS.

É licenciada em Comunicação Empresarial e tem um MBA em Gestão pela Universidade Europeia na Bélgica.

É certificada pelo Bert Hellinger Institute Nederland em Coaching Sistémico e possui uma certificação de coaching acreditada pelo ICF.

É autora de dois sistemas de auto-conhecimento e desenvolvimento de competências: "The Power of You" e "The Power of Agility

Publicou nos Estados Unidos o seu 3º livro: "Reinventing leadership Archetypal Journey Toward a Living Organization Paradigm".