

Jornadas de Literacia em Saúde Respiratória

30 setembro 2022 (9 às 18 horas)

Auditório Coriolano Ferreira, Escola Nacional de Saúde Pública da
Universidade NOVA de Lisboa, Avenida Padre Cruz, Lisboa

Jornadas híbridas (presenciais e *online*)

Organização:



PNDR/DGS – Programa Nacional para as Doenças Respiratórias, Direção-Geral da Saúde;

ENSP-NOVA – Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade NOVA de Lisboa;

GARD (*Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases*) - Portugal ;

UBIAir/CICS-UBI (Universidade da Beira Interior, através do UBIAir – Clinical & Experimental Lung Centre e CICS-UBI – Centro de Investigação em Ciências da Saúde)

CONTEXTO

O nível médio de literacia em saúde, nomeadamente respiratória, é baixo, em Portugal, e isso pode ter um impacto assinalável na qualidade de vida dos doentes, uma vez que se pode frequentemente associar a uma baixa adesão à terapêutica, à incapacidade em utilizar inaladores adequadamente ou em avançar com atitudes de prevenção. Estes aspetos parecem associar-se a um menor controlo da doença, ou a um maior número de exacerbações e internamentos.

O Programa Nacional das Doenças Respiratórias (PNDR), da Direção-Geral da Saúde (DGS) tem tido um papel fundamental no conhecimento da realidade respiratória portuguesa, bem como na melhoria dos indicadores de doença, ao longo dos anos. O Programa prevê intervenções no âmbito da literacia em saúde respiratória mas é fundamental que sejam agora aprofundadas. Mais ainda, é necessário aproveitar bons exemplos de outras áreas clínicas e implementar uma abordagem multidisciplinar e integrada. Também a *Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases* (GARD) Portugal, a exemplo da GARD internacional (uma das alianças globais patrocinadas pela Organização Mundial de Saúde/OMS), tem procurado salientar a necessidade de haver uma estratégia nacional para a literacia em saúde respiratória. Na DGS, também o Plano Nacional de Literacia em Saúde tem tido iniciativas de grande relevo (nomeadamente na COVID-19).

A Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa (ENSP-NOVA) é uma entidade de referência com atuação preponderante no ensino, investigação e promoção da literacia em saúde e da capacitação do cidadão. Com especial foco no reforço de competências e aprendizagens ao longo da vida, a ENSP-NOVA tem promovido a formação de uma massa crítica de profissionais altamente diferenciados nestes domínios. Numa abordagem multidisciplinar e multimétodos, a ENSP-NOVA tem experiência consolidada no mapeamento de necessidades e recursos de literacia em saúde, bem como no co-desenho, implementação e avaliação de intervenções e estratégias de promoção de literacia em saúde, assegurando o envolvimento de diferentes atores chave.

No UBIAir - *Clinical & Experimental Lung Centre*, localizado na UBIMedical, na Covilhã, articulado com o *CICS-UBI Health Sciences Research Centre*, ambos da Universidade da Beira Interior (UBIAir / CICS-UBI) tem sido implementada uma estratégia integrada, multi- e transdisciplinar, de promoção da literacia em saúde respiratória a nível regional, envolvendo doentes, profissionais de saúde, profissionais do campo social, investigadores, empresas, poder

local e várias outras entidades. Neste contexto, estabeleceu uma parceria com o *Institute for the Future*, da Universidade de Louvaina, na Bélgica, para otimizar uma abordagem verdadeiramente transdisciplinar à literacia em saúde respiratória.

As Jornadas sobre Literacia em Saúde Respiratória são co-organizadas pelo PNDR/DGS, a ENSP-NOVA e a GARD-Portugal (em colaboração com o UBIAir e o CICS-UBI). Pretendem ser não apenas um marco na análise e discussão de múltiplos aspetos de literacia em saúde respiratória mas, acima de tudo, têm como objetivo ser o primeiro passo na definição de uma estratégia integrada para o aumento da literacia em saúde respiratória em Portugal, com uma abordagem nacional, transdisciplinar, com indicadores mensuráveis e incluindo, como intervenientes cruciais, não apenas os profissionais de saúde e do campo social mas também os doentes, os cuidadores, a comunidade em geral, e as autarquias, cujo envolvimento tão importante é para os desafios futuros da saúde em Portugal.

PROGRAMA

Manhã

9:00 – 9:20 - Sessão de abertura

Reitor da Universidade NOVA de Lisboa
Reitor da Universidade da Beira Interior
Diretora da ENSP-NOVA
Coordenador do UBIAir / CICS-UBI
Diretora-Geral da Saúde

9:30 Sessão I – Literacia em Saúde

Moderação: Isabel Loureiro (ENSP-NOVA)

9:30 - 9:45 - Literacia em saúde: a situação em Portugal – Miguel Arriaga (DGS)

9:45 - 10:00 - Os diferentes domínios da literacia em saúde – Ana Rita Goes (ENSP-NOVA)

10:00 – 10:15 - Os desafios da comunicação para a literacia em saúde - Ana Rita Pedro (ENSP-NOVA)

10:15 – 10:30 - Literacia em saúde: a perspetiva dos doentes crónicos – João Raposo (APDP)

10:30 – 10:45 – Discussão

10:45 – 11:00 – Pausa para café

Sessão II – Literacia em Saúde Respiratória – foco nos doentes

Moderação: Filipe Froes (CHULN)

11: 00 – 11:30 - A visão dos doentes respiratórios: o que falta em literacia em saúde respiratória? Mário Morais de Almeida (APA); Isabel Saraiva (RESPIRA)

11:30 – 11:50 - O papel dos doentes na cocriação de inovação em medidas ligadas à promoção da literacia em saúde – Ana Gama (ENSP-NOVA)

11:50 – 12:20 - A digitalização e investigação na literacia em Saúde Respiratória: a coparticipação dos doentes - João A. Fonseca (CINTESIS; FMUP)(*online*), Ana Sá-Sousa (Projeto ConectAR, CINTESIS, FMUP)

12:20 – 12:40 - Eficácia clínica de abordagens para incremento de literacia em saúde respiratória – Cristina Bárbara (PNDR/DGS)

12:40 – 13:00 - Discussão

13:00 – 14:15 – Intervalo / Almoço

14:15 – 14:30 – Apresentação dos objetivos da 2ª parte das Jornadas sobre Literacia em Saúde Respiratória

14:30 – 15:00 – Palestra – “The need for transdisciplinarity when dealing with “wicked problems” (Videoconferência)

Palestrante: Anne-Mieke Vandamme (*Institute for the Future*; Universidade de Louvaina, Bélgica)

Moderador: Luís Taborda Barata

15:00 – 15:20 – Discussão (também envolvendo Jorge Nova, do *Institute for the Future*)

Sessão III – Literacia em Saúde Respiratória – foco na Comunidade (debate)

15:25 – 15:55 - Debate 1) O papel das autarquias na abordagem da literacia em saúde respiratória em diferentes idades

Moderador: José Rosado-Pinto (GARD Portugal)

Participantes: Pedro Lopes (CM Guarda)(*online*), Luís Gil Barreiros (CM Gouveia), Pedro Simas (CM Lisboa), Carla Semedo (CM Cascais)

16:00 – 16:30 - Debate 2) O papel dos parceiros da saúde pública e componente social na abordagem da literacia em saúde respiratória

Moderador: Ricardo Mexia (INSA)

Participantes: Conceição Gomes (ARSLVT), Ana Escoval (ENSP-NOVA), Ema Paulino (ANF), António Neto Freire (SC Misericórdia da Covilhã)

16:35 – 17:05 - Debate 3) O papel das sociedades científicas na abordagem da literacia em saúde respiratória

Moderador: Jaime Correia de Sousa (ICVS, Universidade do Minho)

Participantes: Manuel Branco Ferreira (SPAIC), Ana Sofia Oliveira (SPP), João Ramires (GRESF / APMGF); Conceição Gomes (Fundação Portuguesa do Pulmão)

17:10 – 17:20 - Conclusões e proposta de lançamento de um documento final para uma abordagem integrada, transdisciplinar, pragmática, mensurável e alargada para a literacia em saúde respiratória

Relator: Pedro Simões (UBIAir)

17:20 – 17:50 – Sessão de Encerramento

Ministra da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior

18:00 – Café Final